

# PREPARACIÓN PARA TU EXAMEN MÉDICO LABORAL



## PRESENTACIÓN DE DOCUMENTOS

Trae contigo tu cédula de identidad y/o pasaporte.



## PUNTUALIDAD

Llega al centro de salud al menos 15 minutos antes de tu cita.



## AYUNO

Si tu evaluación incluye análisis de sangre, es necesario asistir en ayuno de entre 8 y 10 horas.



## MEDICAMENTO

Continúa con la ingesta de tus medicamentos, pero consúmelos solo con agua. Recuerda informar si consumes psicofármacos.



## COMUNICACIÓN DE CONDICIONES DE SALUD

Informa al personal médico si padeces de enfermedades preexistentes u otras condiciones médicas relevantes.



## USO DE DISPOSITIVOS

Si utilizas anteojos ópticos, audífonos o inhalador no olvides traerlos al examen.



## EVITA EL CONSUMO PREVIO

No consumir alcohol, tabaco y drogas por lo menos 3 días antes del examen toxicológico.



## ROPA ADECUADA

Usa ropa cómoda, zapatos cerrados y adecuados para las evaluaciones físicas.



## DESCANSO PREVIO

Procura descansar adecuadamente la noche anterior al examen y evita el consumo de como cafeína, tabaco o alcohol.



## EXPOSICIÓN A RUIDOS

Evita la exposición a ruidos intensos o música en dispositivos durante las 12 horas previas a la evaluación de audiometría.



## ACOMPAÑANTES

No se permitirá el ingreso de acompañantes, excepto a personas que requieran asistencia.



## ENTREGA DE EXÁMENES

Los resultados se entregarán vía plataforma AP y por correo solo si es solicitado.

Si eres neurodivergente o necesitas asistencia especial, infórmalos para que podamos brindarte el apoyo adecuado el día de tu examen.